ESCOLA DE CIRC

CLUB ESPORTIU INEF BARCELONA

ÍNDEX

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

1. INTRODUCCIÓ
Escola de Circ INEF Barcelona

2. STAFF TÈCNIC
Entrenadors

3. LES ACTIVITATS
Circ en miniatura, Jugant amb el Circ, Acrobàcia Circense

4. CALENDARI
Calendari anual

5. INFORMACIÓ ADDICIONAL
A tenir en compte

6. PLÀNOL
Punt de trobada

7. CONTACTE
Dades de contacte

INTRODUCCIÓ

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

INTRODUCCIÓ

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

PRESENTACIÓ

Aquest dossier té com a objectiu donar informació el més detallada possible sobre l'Escola de Circ del **Club Esportiu INEF de Barcelona**.

Una activitat educativa, artística, esportiva, lúdica i respectuosa amb les necessitats dels infants. Expressió corporal, acrobàcia aèria, terrestre i malabars són algunes de les activitats que us proposem en unes instal·lacions excepcionals i úniques a Barcelona.

Ens centrem en educar al nen o la nena mitjançant l'esport, intentem aconseguir que l'esport formi part de la seva vida i que l'integrin per sempre.

Els nostres entrenadors són o bé Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport o bé alumnes que estan cursant el grau enguany. Per tant és un Projecte on l'aplicació dels coneixements que s'imparteixen en els estudis és directe.

El col·lectiu de persones responsables tenen com a missió contribuir a l'educació esportiva dels seus gimnastes, atenent a la diversitat i tenint en compte les seves característiques individuals.

"Ens centrem en educar al nen o la nena mitjançant l'esport"

STAFF TÈCNIC

PERSONAL DE L’ESCOLA DE CIRC

STAFF TÈCNIC

PERSONAL ESCOLA DE CIRC

A continuació us presentem la plantilla tècnica de la qual podrà comptar l'**Escola de Circ del Club Esportiu INEF Barcelona**, la definició d'aquesta estarà subjecte a la demanda setmanal que hi pugui haver.

LAURA ESBRÍ

- Llicenciada en CAFE a l'INEFC Barcelona.
- Direcció Tècnica i Atenció al Soci del Club.

PRISCILLA CRISCI

- Graduada en Educació Física i Esport
- Experiència com a monitora de gimnàstica i circ (teles, trapezi i aro)

ANNA PEREZ

- Estudiant de CAFE a l'INEFC de Barcelona.
- Educadora de l'Escola de Circ durant el curs 21-22

LES ACTIVITATS

ACROBÀCIA CIRCENSE AÈRIA I DE TERRA, CIRC EN MINIATURA I JUGANT AMB EL CIRC

LES ACTIVITATS

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

Els continguts de l'Escola de Circ són:

- Preparació física lúdica.
- Desenvolupament de qualitats físiques.
- Jocs cooperatius.
- Aprenentatges de diferents disciplines del circ contemporani: malabars, acrobàcia de terra, acrosport, expressió corporal, diàbolos, bastó del diable, acrobàcia aèria i equilibris.
- Desenvolupament d'habilitats emocionals: provar, equivocar-se i tornar a intentar-ho, explorar els diferents elements, respectar els companys de classe, treballar de manera conjunta, compartir els elements i els espais de pràctica.

Moments compartits del curs

- Propostes de creació amb els aprenentatges adquirits.
- Classe Oberta amb famílies
- Final de curs al mes de juny.

LES ACTIVITATS

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

OBJECTIUS

01

VALORS SOCIALS

- Cooperació
- Amistat
- Participació de tots i totes
- Preocupació pels demés
- Companyia

02

VALORS PERSONALS

- Habilitat física
- Repte personal
- Autoconeixement
- Esperit de sacrifici

03

VALORS TRANSVERSALS

- Diversió + Participació lúdica + Disciplina + Creativitat

LES ACTIVITATS

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

Circ en miniatura	Dilluns i/o Dimecres	17:15 – 18:15 h
Jugant amb el circ	Dilluns i/o Dimecres	18:15 – 19:45 h
Acrobàcia circense	Dilluns i/o Dimecres	19:45 – 21:15 h

ACTIVITATS

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

CARACTERÍSTIQUES I DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS

- La pràctica d'activitats de circ és motivant i lúdica, però alhora permet desenvolupar el rime, l'equilibri, la força, flexibilitat, la coordinació i la creativitat dels infants, a més d'habilitats socials i de confiança en un mateix. La nostra proposta pedagògica se centra en el respecte del ritme d'aprenentatge de cada alumne, en facilitar l'exploració de les seves possibilitats motrius i expressives i en la creació d'un espai de confiança i de diversió òptim per al desenvolupament de la creativitat.

- És una alternativa educativa i lúdica d'activitats diferents, esportives, artístiques i creatives alhora i, sobretot, respectuoses amb les necessitats dels infants. Expressió corporal, acrobàcia aèria, terrestre són algunes de les activitats que proposem en unes instal·lacions olímpiques, excepcionals i úniques a Barcelona.

ACTIVITATS

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

ACROBÀCIA CIRCENSE AÈRIA I DE TERRA

En aquesta activitat es treballarà l'acrobàcia aèria i terrestre en unes instal·lacions excepcionals. Mitjançant aportacions de l'expressió corporal, s'experimentarà amb elements compositius i de desenvolupament de la improvisació per confeccionar una composició.

- Acrobàcia aèria. Ensenyament i pràctica de figures en teles, trepament i resolucions lúdiques d'aprenenatatge.
- Acrobàcia de terra. Activitats acrobàtiques de terra. Pràctica d'habilitats bàsiques i acrobàcies per col·laborar en la composició de seqüències coreogràfiques. Ensenyament i pràctica de figures en teles, trepament i resolucions lúdiques d'aprenenatatge.

L'activitat està pensada per joves i adults de tots nivells, a partir dels 12 anys.

- Preparació física: Treballem desafiaments coordinatius, millora de les qualitats físiques (flexibiilitat, força, resistència) des del joc, la improvisació i la pràctica específica de l'acrobàcia.
- Roba Esportiva: malles/pantalons curts i samarreta de màniga curta. Sense vambes. Hi ha nenes que porten mallot.
- És necessari portar el cabell recollit i portar una ampolleta d'aigua.

ACTIVITATS

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

CIRC EN MINIATURA I JUGANT AMB EL CIRC

- Continguts:
    - Propostes lúdiques de circuits per habilitats.
    - Treballs de l'espai personal, global i escènic.
    - Exploració dels diferents elements de manipulació.
    - Exploració amb el meu propi cos i el del company/nya en l'espai i amb els elements.
    - Obertura de l'espai imaginari per a la creativitat.
- Roba Esportiva: malles/pantalons curts i samarreta de màniga curta. Sense vambes. Hi ha nenes que porten mallot.
- És necessari portar el cabell recollit i portar una ampolleta d'aigua.

CALENDARI

CALENDARI ANUAL

CALENDARI

CALENDARI ANUAL

Calendari Temporada 2022-23

Dl	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
Setembre						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dl	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
Octubre						
					1	1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Dl	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
Novembre						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Dl	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
Desembre						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Gener						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrer						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Març						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Maig						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juny						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Inici del curs Escoles Esportives: **12** de setembre
Nadal: del 22 de desembre al 8 de gener (2 inclosos)
Setmana Santa: del 3 al 10 d'abril (2 inclosos)
Festa final: A definir
Últim dia Escoles Esportives: **21** de juny

Dies festius:

- Dilluns, 26 de setembre (La Mercè)
- Dimecres, 12 d'octubre (Festa Nacional)
- Dilluns, 31 d'octubre (No hi ha activitats)
- Dimarts, 1 de novembre (Tots Sants)
- Dimarts, 6 de desembre (Constitució)
- Dijous, 8 de desembre (La Puríssima)
- Dilluns, 1 de maig (El dia del treballador)
- Dilluns, 5 de juny (Pasqua granada)

CALENDARI

CALENDARI ANUAL

ACTIVITAT DURANT ELS PERÍODES VACACIONALS

A fi de donar una opció per aquelles famílies que treballen durant les vacances d'estiu en els quals els nens i nenes no van a l'escola i com als darrers cursos durant el període de vacances d'estiu donarem continuïtat a l'activitat a través de les Estades d'Estiu i les Estades d'Estiu de Circ.

Tota la informació concreta de cadascuna de les activitats esmentades, així com el procés d'inscripció el podreu trobar a través de la nostra pàgina web, les xarxes socials així com rebreu un breu resum al vostre correu electrònic.

INFORMACIÓ ADDICIONAL

A TENIR EN COMPTE

INFORMACIÓ ADDICIONAL

A TENIR EN COMPTE

Comencem l'Escola de Circ a meitats de setembre, a la data indicada al procés de registre de l'activitat. Per formalitzar la inscripció, s'ha de realitzar el pagament a través d'alguna de les formes de pagament esmentades al Club Esportiu INEF Barcelona.

- Els preus marcats pertanyen als entrenaments del mes de setembre
- A partir d'aquí, els cobraments trimestrals, es realitzaran per domiciliació bancària.

.

Cobrament de les Quotes:

- Mes de setembre
- 1r Trimestre: A inicis d'octubre es cobra el primer trimestre sencer.
- 2n Trimestre: A inicis de gener es cobra el segon trimestre sencer.
- 3r Trimestre: A inicis d'abril es cobra el tercer trimestre sencer.

Beques i Ajuts: el Club Esportiu INEF Barcelona, és una entitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona, per això els socis del Club són susceptibles de demanar els ajuts que l'Institut Barcelona Esport (IBE) ofereix. Aquest ajuts es podran sol·licitar al setembre, tan bon punt en tinguem més informació, us ho farem saber.

INFORMACIÓ ADDICIONAL

A TENIR EN COMPTE

- Com a Club intentem seguir el calendari que marca el **Departament d'Educació**, sobretot pel que fa a les **vacances d'estiu, Nadal i Setmana Santa**. Tot i així, hem de tenir en compte que **els dies que són festius** i perdem la nostra sessió d'activitat, **NO** la podem recuperar un altre dia, ja que per a cada dia de la setmana hi ha un llistat d'esportistes per grup, per tant, si recuperéssim per exemple un dilluns festiu volent venir el dimecres, ens trobaríem amb 24 persones en el mateix grup, i no és viable.

- Autobús: actualment el bus que arriba a l'INEFC és el de la línia 150; fa un recorregut només des de Plaça Espanya al Castell i a l'inrevés.

- Assegurança: els nens i nenes de l'Escola de Circ no estan assegurats. Les famílies que hi estigueu interessades, podreu demanar la tramitació de l'assegurança. Només estaran assegurats els integrants dels grups de competició i aquells que ho demanin explícitament. Rebreu la informació corresponent per correu electrònic.

INFORMACIÓ ADDICIONAL

A TENIR EN COMPTE

- Dret d’imatge: els pares i/o tutors dels nens i nenes de l’Escola de Circ a través de la seva preinscripció autoritzen o renuncien al seu dret d’imatge, d’acord el que d'acord el que s'estableix en la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, i sempre que no se'ns sol·liciti el contrari, sol·licitem el consentiment per utilitzar les imatges (fotografies i vídeos) captades del vostre fill/a, durant el desenvolupament de les activitats al nostre club, amb finalitats informatives o promocionals de l'entitat.

- Protecció de dades: d'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les vostres dades i les del/de la vostre/a fill/a, recollides a partir del present formulari seran incorporades a un fitxer sota la responsabilitat del CLUB ESPORTIU INEF BARCELONA amb la finalitat de poder atendre la sol·licitud del seu fill/a, d'associar-se a la nostra entitat. Pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça AV. DE L'ESTADI 12-22 08038, BARCELONA.

PLÀNOL

PUNT DE TROBADA

PLÀNOL

ESCOLA CIRC INEF BARCELONA

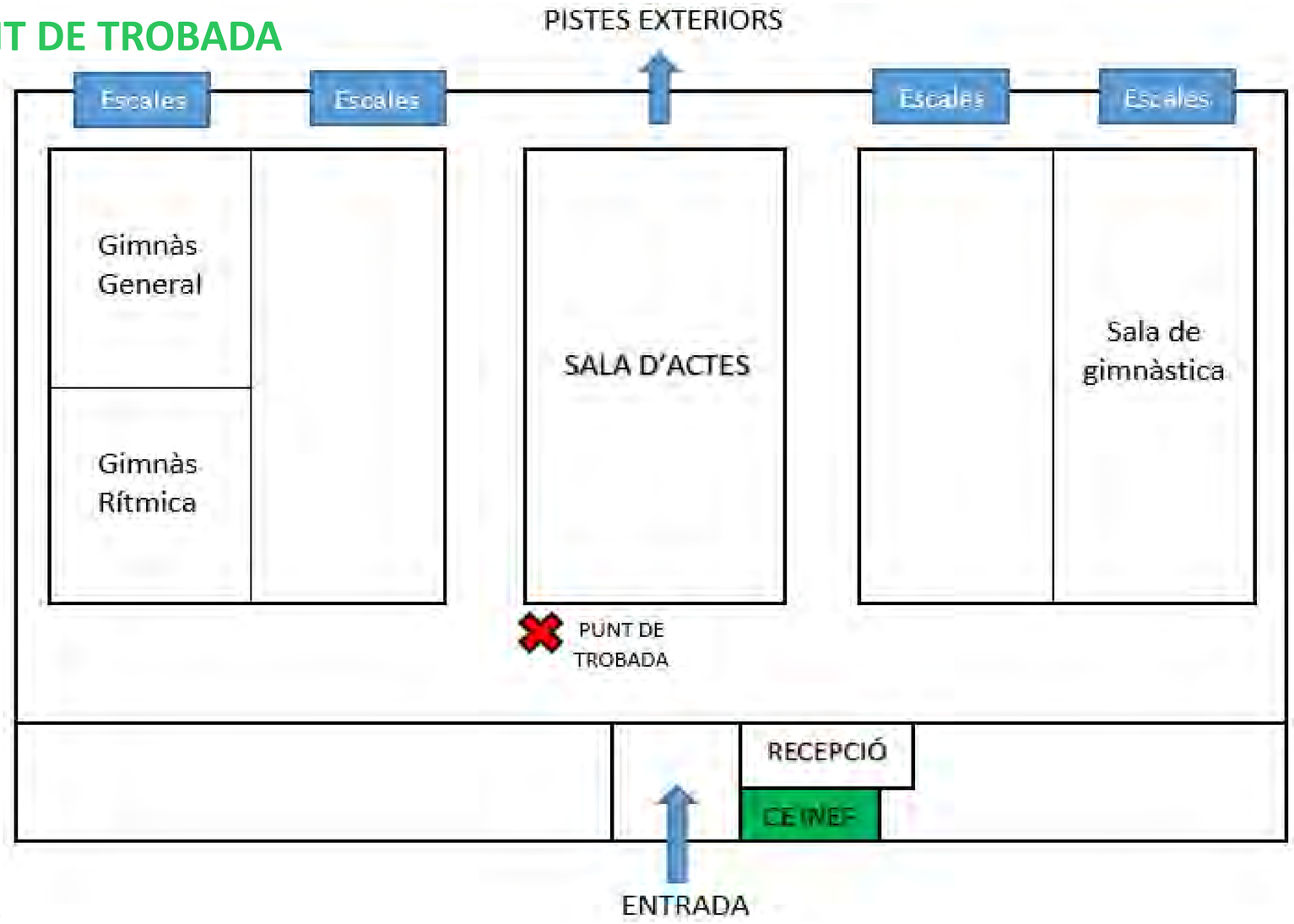
PUNT DE TROBADA I RECOLLIDA

- Punt de trobada: l'entrada i la sortida dels infants, per el moment es farà com es feia l'any passat, al punt de trobada (el podeu veure en el plànol)
- Si hi ha canvis us informarà directament l'entrenadora o s'enviarà un correu amb les noves pautes.
- Per més qüestions, preguntar a l'Oficina d'Atenció a l'usuari o al mateix entrenador/a.

PLÀNOL

ESCOLA DE CIRC INEF BARCELONA

PLÀNOL DEL PUNT DE TROBADA



CONTACTE

DADES DE CONTACTE

CONTACTE

Localització

Avinguda de l'Estadi 12-22
08038
Barcelona

Direcció Tècnica

Laura Esbrí Antón

Telèfon / Fax

93 4255445 (Ext. 200)
93 426 07 51

Email / Website

info@clubinefbcn.cat
www.clubinefbcn.cat

Descarrega a:

Disponible a App Store

Disponible a Google play